

X Campus C.D. Beti Aurrera

Fecha/Data: Del 25 al 30 de junio de 2018

Edad/Adina: Desde 4 años

Lugar/Tokia: Polideportivo de Abetxuko

Horario/Ordutegia:

- De 10:00h a 18:00h (con comida): 130€
- De 10:00h a 13:30h y de 15:30h a 18:00h (sin comida): 85€
- De 10:00 a 13:30h (sólo jornada de mañana): 50€
 - Con comida hasta las 15:30h: 95€
- De 15:30h a 16:00h (sólo jornada de tarde): 45€
 - Con comida desde las 13:30h: 90€

El precio incluye 6 días de escuela, 1 camiseta y todo el material necesario para la actividad. Inscripción entregar a las entrenadoras (676603345) junto con el justificante de pago o a través de e-mail: adbetiaurrera@hotmail.com

Grupos de trabajo confeccionados teniendo en cuenta edad y nivel.

Más información en: www.betiaurrera.net

No se reservan plazas (cupo limitado).

Los hermanos disfrutarán de un 10% de descuento.

1 - OBJETIVOS GENERALES DE LA ESCUELA DE GIMNASIA RITMICA BETI-AURRERA

El principal objetivo de la Escuela de Gimnasia Rítmica Beti Aurrera es ofrecer una posibilidad de recreo lúdico-multideportivo alternativo a l@s alumn@s-gimnastas, de Álava; durante la época vacacional de verano.

Adicionalmente, los objetivos genéricos propuestos son los mismos que para la temporada de Gimnasia Rítmica que han desarrollado en sus respectivos centros educativos, clubes,...: **educar, formar y divertir.**

Posibilidades de horario:

- **Jornada continua** de 10:00 a 18:00 horas con comida incluida - Precio 130 Euros. Incluye todas las actividades, una camiseta de recuerdo, la comida de los 5 días.
- **Jornada partida** de 10:00 a 13:30 horas y de 15:30 a 18:00 horas. Precio 85 Euros. Incluye todas las actividades, una camiseta de recuerdo y la comida de un día en un Centro Comercial y/o restaurante.
- **Jornada de mañana** de 10:00 a 13:30 horas. Precio 50 Euros. Incluye todas las actividades y una camiseta de recuerdo.*Con comida hasta las 15:30h: 95€
- **Jornada de tarde** de 15:30 a 18:00 horas. Precio 45 Euros. Incluye todas las actividades y una camiseta de recuerdo.*Con comida desde las 13:30h: 90€

2 - MONITOR-EDUCADOR

El personal de la Escuela de Gimnasia Rítmica Beti Aurrera es un monitor-educador, que se ve reflejado en la filosofía de diversión, formación y educación. Dispone de las siguientes competencias:

- Experiencia en el deporte en general y la gimnasia rítmica en particular (Titulación Nacional de Técnico).
- Sensibilidad hacia el trato con el alumno-gimnasta.
- Conocimientos técnicos de tiempo libre.
- Conocimiento de primeros auxilios.

3 - MATERIAL NECESARIO DURANTE LA ESCUELA DE GIMNASIA RITMICA

Durante la Escuela de Gimnasia Rítmica Beti Aurrera los alumn@s-gimnastas deberán llevar el siguiente material:

- Ropa adecuada para la práctica del deporte de la gimnasia rítmica, junto con la camiseta de la Escuela.
- Ropa cómoda para la realización de talleres.

Si las gimnastas lo desean pueden ducharse en las instalaciones deportivas una vez terminada la jornada.

4 - ACTIVIDADES GENERALES DE LA ESCUELA DE GIMNASIA RITMICA BETI-AURRERA

La escuela de Gimnasia Rítmica estará basada en las siguientes actividades:

- Multideporte: teniendo como base el deporte de la gimnasia rítmica se inculcará la cultura del deporte a los asistentes a la actividad, estética, acrobática, aerobic...
- Talleres: se dedicará todos los días un tiempo a desarrollar la imaginación creativa de los participantes, con talleres innovadores como: maquillaje, peinados, abalorios, diseño de maillots...etc.
- Coreografías (en grupo e individuales).
- Manejo de aparatos (pelota, cuerda, aro, mazas, cinta...).
- Técnica corporal, ballet, preparación física, juegos, etc.
- Se irá un día a la piscina y otro a comer en grupo, se os avisará con antelación.

5 - EXHIBICIÓN FINAL

El sábado, 30 de junio, tiene un horario especial, ya que es la exhibición de las coreografías preparadas durante la semana. Será el siguiente:

- | | |
|----------------------|--|
| 11:00 horas: | Llegada al Polideportivo. |
| 11:00 a 11:45 horas: | Maquillaje, peinado y entrenamiento. |
| 12:00 horas: | Exhibición para todos los padres. |
| 13:00 horas: | Despedida del "X Campus Beti Aurrera". |

El ingreso se realizará en el N° de cuenta (Kutxabank): 2095 3173 01 1091680982 con el nombre del participante, nunca el de los padres.